

# Zasady racjonalnego i komfortowego gospodarowania energią ciepłą

## Szanowni Mieszkańcy

Zarząd Wałeckiej Spółdzielni Mieszkaniowej mając na uwadze fakt, iż, opłaty za centralne ogrzewanie stanowią znaczną część wartości wszystkich opłat mieszkaniowych, w związku z czym, aby zaoszczędzić na tych wydatkach musimy sobie wspólnie uświadomić, w jaki sposób możemy ograniczyć koszty zakupu ciepła, zachowując jednocześnie komfort cieplny oczekiwany przez mieszkańców nieruchomości i zgodny z przyjętymi w kraju normatywnymi poziomami temperatur dla poszczególnych pomieszczeń mieszkalnych.

W związku z powyższym Zarząd WSM przygotował kilka praktycznych porad w zakresie racjonalnego gospodarowania energią ciepłą:

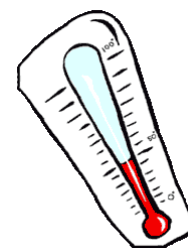
### 1. Zawory termostaticzne (tzw. termostaty).

Zawory termostaticzne zamontowane na grzejnikach w pomieszczeniach mieszkalnych (oprócz łazienek) pozwalają na zróżnicowanie temperatury panującej w tych pomieszczeniach, w zależności od indywidualnych potrzeb i upodobań mieszkańca. Przez obracanie pokrętła termostatu nastawia się wstępnie żadaną temperaturę pomieszczenia, która następnie jest utrzymywana na zadanym poziomie poprzez automatyczne zamykanie i otwieranie się zaworu (regulację dopływu wody do grzejnika).



### 2. Optymalna temperatura w pomieszczeniach.

Pamiętaj o tym, aby wykorzystywać taką ilość ciepła, jaka jest faktycznie potrzebna do zachowania komfortu. W pokoju dziennym, gdzie przebywamy za optymalną temperaturę przyjmuje się co najmniej 20°C, w kuchni i sypialni 18°C, w łazience 24°C. Wychodząc z domu do pracy należy przykręcać głowicę zaworu termostaticznego o kilka stopni. Temperatura spadnie tylko nieznacznie, ale zużycie energii będzie przez te kilka godzin mniejsze o 20-30%. Z tego samego powodu termostat przykręcamy także na noc. Nie należy jednak nadmiernie wychładzać pomieszczeń. Jeśli temperatura w mieszkaniu spadnie poniżej 15 stopni, powrót do temperatury pokojowej będzie wymagał długiego i kosztownego nagrzewania.



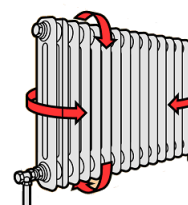
W wypadku mieszkań niezamieszkałych nie należy zakręcać zaworów termostaticznych lecz pozostawić je ustawione na temperaturę minimalną, tak aby nie wychłodzić nadmiernie mieszkania, ponieważ ma to wpływ na zużycie ciepła w sąsiednich mieszkaniach (ciepło przenika przez ściany). Dodatkowo, nadmierne wychłodzenie mieszkania może spowodować automatyczne otwarcie się zaworów termostaticznych (każdy z nich wyposażony jest w czujnik zapobiegający ewentualnemu zamarznięciu instalacji centralnego ogrzewania).

**Uwaga:** Jeżeli w pomieszczeniu panuje temperatura odpowiadająca nastawie pokrętła termostatu to, pomimo niskiej temperatury na zewnątrz budynku, grzejnik może być letni a niekiedy nawet zimny.

### 3. Sprawność cieplna grzejnika.

Ciepło emitowane przez grzejnik powinno równomiernie, bez przeszkód rozchodzić się po pomieszczeniu. Dlatego nie powinno się kaloryferów zabudowywać ani zasłaniać zasłonami, meblami i innymi przedmiotami. Z tego samego powodu nie powinno się też wieszać na nich prania. Warto również zainstalować za grzejnikiem ekran z folii aluminiowej odbijającej ciepło.

Należy unikać takich błędów jak używanie do ogrzania mieszkania np. "grzejników tylko przez parę godzin na dobę" ponieważ powoduje to,



że mieszkanie nie nagrzewa się, ma wychłodzone ściany i meble, a ponowne uruchomienie działania grzejników powoduje nadmierne zużycie ciepła do uzyskania nastawionej temperatury na zaworze termostatycznym.

#### 4. Straty ciepła przez okna i drzwi wejściowe do budynku.

Okno jest najcieńszym miejscem w ścianie, dlatego należy unikać w tych miejscach strat ciepła. Należy więc po zapadnięciu zmroku spuszczać żaluzje i zasłaniać zasłony (nie zakrywając grzejnika). Przez takie postępowanie uniknie się dużych strat ciepła i można zaoszczędzić dużą ilość energii.

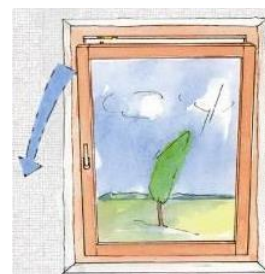
Podobna sytuacja występuje w przypadku drzwi wejściowych do budynku oraz okien piwnicznych - nie pozostawiamy ich uchylonymi, albowiem chłodne powietrze wychładza stropy piwniczne co wpływa na komfort cieplny mieszkańców najniższych kondygnacji budynku (oni do ogrzania swojego lokalu będą zmuszeni używać większej ilości energii).

#### 5. Odpowiednie wietrzenie.

Przed wietrzeniem należy zamknąć zawór termostatyczny ponieważ uchylając okno, powoduje się to, że chłodne powietrze opływając zawór może powodować całkowite jego otwarcie i tym samym maksymalne rozgrzanie grzejnika. **Tak marnuje się najwięcej ciepła !!!**

Aby uzyskać maksymalny efekt wietrzenia danego pomieszczenia należy:

- 5-10 minut przed wietrzeniem zamknij zawory termostatyczne w wietrzonym pomieszczeniu,
- zamknij drzwi do wietrzonego pomieszczenia,
- odsuń firany i zasłony,
- otwórz szeroko okno lub drzwi balkonowe usytuowane najdalej od termostatu,
- opuść pomieszczenie na czas wietrzenia (ok. 3-5 min.), w czasie wietrzenia zamknij drzwi do wietrzonego pokoju (w przypadku potrzeby dłuższego wietrzenia pomieszczenia należy dodatkowo osłonić termostat przed długotrwałym napływem zimnego powietrza),
- po zakończeniu wietrzenia należy odczekać ok. 10 min. a następnie przywrócić poprzednie ustawienie zaworu termostatycznego.



Wyżej wskazany sposób wietrzenia zapewni pełną wymianę powietrza i jednocześnie zapobiegnie utracie ciepła „zmagazynowanego” w ścianach pokoju i w meblach (zatem do ponownego ogrzania mieszkania potrzebne będzie mniej energii).

**UWAGA:** Nigdy nie uchylajmy lekko lufcików lub okien na długi okres czasu! Efekt takiego "wietrzenia" będzie odwrotny: nie tylko nie przewietrzymy w sposób prawidłowy pomieszczenia, ale jeszcze dodatkowo spowodujemy wyziębienie ścian i wyposażenia, które są znakomitym akumulatorem ciepła.

#### 6. Poprawność działania instalacji c.o.

Przed złożeniem reklamacji kwestionując poprawność funkcjonowania instalacji c.o. (w tym zaworów termostatycznych) sprawdź jaka temperatura została nastawiona na głowicy termostatycznej i sprawdź przy pomocy termometru pokojowego jaka temperatura panuje w pomieszczeniu. Określanie temperatury grzejnika „ręcznie” jako „zimny” lub „letni” nie jest miarą nieprawidłowego działania instalacji c.o. Pamiętaj - ważna jest temperatura w pomieszczeniu, a nie temperatura grzejnika.

**UWAGA:** Grzejniki wraz z zaworami termostatycznymi stanowią część wspólną danej nieruchomości. Zabrania się zatem wykonywania bez zgody Zarządu WSM wymiany grzejników i jakichkolwiek przeróbek instalacji centralnego ogrzewania (w tym demontowania termostatów) i podzielników kosztów c.o. . Wszelkie usterki i niewłaściwe działanie instalacji grzewczej należy zgłaszać administracji. Stwierdzony w lokalu brak zaworów termostatycznych, podzielników kosztów c.o. lub ich uszkodzenie z winy lokatora skutkować będzie konsekwencjami finansowymi wobec użytkownika zgodnie z obowiązującym w Spółdzielni "Regulaminem rozliczania kosztów dostawy ciepła do budynków i dokonywania rozliczeń z użytkownikami lokali za centralne ogrzewanie oraz za podgrzanie wody użytkowej".

## **7. Racjonalne korzystanie z energii cieplnej w budynku z tzw. ryczałtowym rozliczaniem kosztów dostawy ciepła.**

Przypominamy również, że **koszty ogrzewania danej nieruchomości dotyczą nie tylko własnego mieszkania, ale całego budynku**, w tym części wspólnych (m.in. klatek schodowych, suszarni). Istotnym jest zatem racjonalne korzystanie z ciepła przez wszystkich mieszkańców budynku (tj. nie marnowanie ciepła przez wietrzenie pomieszczeń przy otwartych zaworach termostatycznych, długotrwałe pozostawianie uchylonych skrzydeł okiennych, itp.), albowiem powyższe spowoduje nadmierne zużycie ciepła w budynku, za które zapłacą wszyscy użytkownicy lokali.

**Należy pamiętać, że całkowity koszt dostawy ciepła do budynku w tzw. systemie ryczałtowym, jest dzielony wg m<sup>2</sup> powierzchni wszystkich lokali. Tym samym nadmierne zużycie ciepła (powyżej zadeklarowanej kwoty ryczałtu) spowoduje po zakończeniu sezonu grzewczego tzw. "dopłatę", natomiast racjonalne (efektywne) gospodarowanie energią cieplną przez mieszkańców wygeneruje oszczędności i „zwrot” niewykorzystanej zaliczki c.o.**